**Alla ricerca dell’essenza:  GLI INCONTRI**

**Afasici, parenti, amici, collaboratori**

**PRIMO incontro**

Il primo incontro è preparatorio, in cui far scaturire emozioni, divertimento, riflessioni (nel senso di riflessione introspettiva, ma anche di riflessione “a specchio” sugli altri). E’ un incontro particolarmente importante dove i lavori non avranno un tema preciso, ma spazieranno in base a quello che verrà fuori durante lo svolgimento. Cercheremo l’essenza, oltre che con la meditazione, con una scrittura semplice e creativa, come strumento appunto di ricerca, più che come esercitazione letteraria.

**SECONDO incontro:**Da qui, gli incontri avranno sempre un tema.

Quello del secondo incontro sarà: **PARLARE senza PAROLE**Questa volta l’ispirazione arriverà da una poesia di un afasico, pronunciata durante un incontro di counseling.

**TERZO incontro:**

**AMARSI “DI SCHIENA”**  
Il cantautore Daniele Silvestri ci precederà: ascolteremo infatti la sua canzone che dà il titolo a questo incontro. In un rapporto di coppia le dinamiche affettive che quotidianamente nascono e finiscono sono molte. E il passar del tempo fa da sfondo ad un mutamento del rapporto continuo. Quali sono le esperienze del nostro amare un partner? Cosa ci hanno lasciato e cosa ci danno adesso? Quante volte, nella vita, ci siamo

sentiti amati “di schiena”?  La poesia e la meditazione ci aiuteranno a scoprire l’essenza delle risposte a queste domande.

**QUARTO incontro:**

Il quarto incontro proseguirà ed approfondirà il viaggio tematico, focalizzando l’attenzione sulla famiglia di origine. Il tema sarà infatti: **GENITORI**Questa volta l’ispirazione arriverà dalle pagine di “Nudo di madre” di Aldo Busi (scrittore più noto, ahimè, per le sue sceneggiate televisive che per i suoi libri. In ogni caso, è considerato da molti il più grande scrittore italiano dei nostri tempi).

**QUINTO incontro:**

Il quinto incontro affronterà un tema particolarmente delicato e profondo: **PERDONO**. Il perdono inteso nella sua accezione più ampia, sarà l’oggetto del nostro scambiarsi versi, pensieri, esperienze di vita. L’incontro sarà stavolta preceduto da una breve introduzione alla scrittura poetica, nell’ottica di cercare di rendere i nostri scritti sempre più asciutti e essenziali.

**SESTO incontro:**

Il sesto e ultimo incontro affronterà il tema: **IL CORAGGIO DELLA SPERANZA**. La poesia e la meditazione ci aiuteranno a scoprire l’essenza di questa frase e di come è stata vissuta nella nostra esperienza di vita.

Con una sorpresa finale, come saluto e conclusione del nostro percorso.

----